

ANMÄLAN SKALL VARA KANSLIET TILLHANDA SENAST KL 18.00 DEN 2 DECEMBER 2008!

Mini Tennis 1: 4-6 elever/tränare

För barn från 5 år som vill lära sig spela tennis. Lektionen blandar tennis med tennislek och hand-öga kordination för barnets utveckling. Spelas med skumbollar från servelinjen.

Lektionstid: 45 min/1 gång per vecka. **Pris:** 2200 kr

Mini tennis 2: 4-6 elever/tränare

Denna nivå är för barn som har klarat av färdigheterna i mini tennis 1. Här fortsätter barnen att utveckla sin tennismotorik. Träningen är fortfarande blandad med tennislek och hand-öga kordination. Spelas med halvmjuk boll. Lektionstid: 45 min/1 gång per vecka min. **Pris:** 2200 kr

Tennisskola 1: 4-5 elever/bana

För barn som har klarat av färdigheterna i mini tennis 2. På denna nivå kommer man att jobba med grundtekniken, lära sig att byta grepp mellan olika slag, röra sig till bollen, räknekunskaper. Spelas med hård boll från $\frac{3}{4}$ bana bak. Lektionstid: 1 tim. **Pris:** 2600 kr

Tennisskola 2: 4-5 elever/bana

Denna nivå är för barn som har klarat av färdigheterna i tennisskola 1. Här kommer vi att fortsätta jobba med tekniken, komma rätt till bollen och säkerheten. Spelas med hård boll från baslinjen.

Lektionstid: 1-2 tim. **Pris:** 2600/4100 kr

Tennisskola 3: 4-5 elever/ bana

För dem som har klarat av färdigheterna i tennisskola 2. Här kommer vi att fortsätta utveckla tekniken, säkerheten, placering av slagen, poängspel och taktik. Spelas med hård boll från baslinjen.

Inbjudan till seriespel. Lektionstid: 1 tim. 1-2 gånger/ vecka. **Pris:** 2600/4100 kr

Tennisskola 4: 4 elever/bana

Denna nivå är för barn som har klarat av färdigheterna i tennisskola 3. Här kommer vi att fortsätta utveckla tekniken och bli lära sig spela med top spin, utöka säkerheten och placeringsförmågan i ett högre tempo, poängspel och taktik. Fysträning kommer att erbjudas men ej vara obligatorisk.

Inbjudan till seriespel. Spelas med hård boll från baslinjen. Lektionstid: 1 tim.

2 gånger/vecka. **Pris:** 4100 kr

Tävlingsgrupp 2: 4 elever/bana

Krävs speciell inbjudan från chefstränaren för att anmäla sig till denna grupp. Här kommer det att ställas krav som måste uppfyllas för att få vara med till nästa termin, bli måste man spela minst 3 tävlingar/termin och spela med dem rätta greppen (semiwestern på forehand och kontinentalt grepp på dem andra slagen). Träningen är uppbyggd på teknik, situationsspel, taktik, strategi, placering på banan och poängspel. Fysträningen är obligatorisk. Inbjudan till läger, seriespel och speciella arrangemang och matchanalys. Lektionstid: 1-1 ½ tim. 2-3 tim tennis/vecka plus 1 tim

fysträning/vecka. **Pris:** 4100- 4700 kr

Tävlingsgrupp 1: 4 elever/bana

Krävs speciell inbjudan från chefstränaren för att anmäla sig till denna grupp. Här kommer det att ställas fler krav som måste uppfyllas för att få vara med till nästa termin, bli måste man spela minst 6 tävlingar/termin och spela med dem rätta greppen (semiwestern på forehand och kontinentalt grepp på dem andra slagen). Träningen är uppbyggd som tävlingsgrupp 1. Fysträningen är obligatorisk. Inbjudan till läger, seriespel och speciella arrangemang och matchanalys.

Lektionstid: 1-1 ½ tim. 3-5 tim tennis/vecka plus 1 tim fysträning/vecka.

Pris: 4700/5100/5500 kr

Tävlingspelare: 1 timme/vecka

För dem som tävlar för en annan klubb än Smedslättens LTK kan få chansen att få en timmes träning i klubben. Provspelning kommer att ske. **Pris:** 2600 kr

Ungdoms Tennis: 4-5 elever/bana

För dem mellan 13-18 år vars mål inte är att bli tävlingspelare men vill lära sig grunderna i tennis och ha roligt. Grupper för både nybörjare och fortsättare. Spelas med hård boll från baslinjen.

Lektionstid: 1 tim. 1-2 gånger/vecka. **Pris:** 2600/4100 kr